

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO

TOIMINTA-AJATUS, VISIO JA TOIMINTASTRATEGIA 1.1.2008

TOIMINTA-AJATUS

Suomen Kuntoliikuntaliiton tehtävänä on edistää kansalaisten liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa ja tuottaa sen kautta saavutettavaa hyvinvointia ja terveyttä. Tämä toteutetaan tuottamalla kunto- ja terveysliikunta-alan osaamista toimintastrategian kannalta tärkeiden sidosryhmien kautta ja suoraan kansalaisiin vaikuttamalla.

VISIO

Kuntoliikuntaliitto on maamme johtava aikuisväestön kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijajärjestö, alan kehittäjä ja kiinnostava kumppani.

Johtajuus ja luotettavuus asiantuntijana sekä kiinnostavuus yhteistyökumppanina lunastetaan liiton strategiaa toteuttavilla asiantuntijapalveluilla.

ARVOT

Asiantuntijuus on liitolle tärkeä käyttöarvo ja kuvaa parhaiten osaamisen laatua.

Luotettavuus edellyttää liiton toiminnassa rehellisyyttä ja vastuun ottamista.

Vaikuttavuus merkitsee liiton toiminnan tulokellisuuden kriittistä arviointia.

Kumppanuus merkitsee toimintatapaa, jossa molemmat osapuolet hyötyvät ja säilyttävät motivaationsa.

Kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijajärjestö

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄN LIIKUNNAN URHEILUSEURA

Terveyttä edistävän liikunnan kunta

- Terveysliikunnan seura-sertifikaatti
- Hallinnon hyvät käytännöt terveystoiminnassa
- Hyvinvointipoliittinen agenda 2008-2012

LIIKUNNALLI- SESTI AKTIIVINEN TYÖYHTEISÖ

Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt-ohjelma

- Yhteistoimintajäsenyys
- Työpaikkaliikunnan osaaminen
- Alan toimintatavat, mm. sertifikaatti

KUNTOSALIEN MONIPUOLISET PALVELUT

Laadun kehittäminen ja ylläpito

- K-Kuntokeskus-sertifikaatti
- Antidoping-sitoumus
- Laadukas koulutus

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄN LIIKUNNAN ERITYIS- HANKKEET

Innovaatiot ja kampanjat

- Nettiperusteiset kampanjat; Uu kesäksi kuntoon, Go30
- Kuntofestivaalit
- Kunnan Verkot

KUNTO- JA TERVEYS- LIIKUNNAN TOIMIALA- TEHTÄVÄT

13 keskeistä toimialatehtävää

- mm. määräraha- valmistelut
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutus-hanke (VOK)

Liikunnan ohjauksen ja organisoinnin koulutusjärjestelmät

Kunto- ja terveystoiminnan koulutukset

Työpaikkaliikunnan koulutukset

Kuntosalialan koulutukset

ARVOT

Asiantuntijuus - Luotettavuus - Vaikuttavuus - Kumppanuus

TOIMINTA-AJATUS

Kansalaisten liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan edistäminen ja sen kautta saavutettavan hyvinvoinnin ja terveyden tuottaminen.

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNNAN VAIKUTTAVUUS KOLMEN TOIMINTARAKENTEEN KAUTTA

JÄRJESTÖLIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Kehitetään ja tuetaan liikuntajärjestöjen ja urheiluseurojen roolia kuntien yhteistyökumppaneina, liikunnan harrastusolosuhteisiin vaikuttajina sekä kunto- ja terveystoimintapalvelujen tuottajina.
- Edistetään kansalaisten kunto- ja terveystoimintaharrastusta kehittämällä ja tukemalla lajiliittojen ja niiden jäsenseurojen lajiosastamista ja -taitoja aikuisikäisen väestön liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan edistämiseksi.
- Vahvistetaan liiton kunto- ja terveystoiminnan koulutusjärjestelmää maamme kunto- ja terveystoimintatiedon välittäjänä, uusien liikkujien kouluttajana, vertaisohjaajien ja organisaattoreiden rekrytoijana.

TYÖPAIKKALIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Toteutetaan Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt -ohjelmaa alan toimijoiden kanssa ammattimaisen, ohjelmaperusteisen työpaikkaliikunnan edistämiseksi mm. koulutuksen ja laatukehittämisen avulla.
- Lisätään työyhteisöjen yhteistoimintajäsenten määrää ja kehitetään yhteistoimintajäsenedistämistä ja edunvalvontaa sekä tuetaan alalla toimivien ihmisten vuorovaikutusta ja vertaisoppimista.

- Kehitetään liiton ylläpitämää työpaikkaliikunnan tietopalvelujärjestelmää siten, että se on työpaikkaliikunnan merkittävien viestinnän, vuorovaikutuksen ja vaikuttamisen verkosto.
- Edistetään kuntayhteistyöhön, seuratoimintaan ja työyhteisöjen tarpeisiin perustuvia paikallisia ja maakunnallisia Kunnan Verkko-yhteistyöhankkeita Kuntoliikuntaliiton ja aluejärjestöjen työpaikkaliikunnan toimintamuotona.
- Kehitetään laadukkaiden työpaikkaliikuntapalvelujen tuotantoa, joka edellyttää laajaa verkostotyötä, yhteyttä alan tutkimuslaitoksiin, vahvaa yrityssohjausta ja liiton sisäistä tiimiä.

KUNTOSALILIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Kehitetään kansallista kuntosalikoulutusta alan kansainvälisen FISAF-koulutusjärjestön ja kuntokeskusyrittäjien ohjauksella ottaen huomioon koulutussisällöissä erityisesti liikunnan terveysvaikutukset ja liikunnalliseen elämäntapaan aktivoimisen edellyttämä osaaminen.
- Vahvistetaan kuntokeskustoimialan laatua K-Kuntokeskusjärjestelmään liittyneiden kuntokeskusten kanssa erityishaasteena työyhteisöjen tarpeet.
- Huolehditaan toimialan yhteiskuntavastuusta olemalla yhteistyössä palveluiden ja niitä käyttävien sekä viranomaistahojen kanssa mm. edistämällä alan antidopingtyötä.

KUNTOLIIKUNTALIITON TOIMIALASTRATEGIA JA ASiantuntijuus

TOIMIALASTRATEGIA

Liitto kunto- ja terveystoiminnan asiantuntija- ja toimialajärjestönä osallistuu Suomen Liikunnan ja Urheilun, Olympiakomitean ja Nuoren Suomen kanssa liikuntapolitiikan ja kulttuurin keskeisiin hankkeisiin ja ohjelmiin. Näitä ovat mm. lajiliittojen valtionapujen valmistelu, kansallinen liikuntatutkimus, Hyvä Seura-ohjelma, valmentaja- ja ohjaajakoulutushanke ja Työyhteisöliikunta 2010-ohjelma.

TOIMINNAN VAIKUTTAVUUDEN SEURANTA

Liitto seuraa ja arvioi toimialaansa sekä ohjaa toimintansa kehitystä teettämällä määrääjain barometreja sekä asiakastytyväisyys- ja yrityskuvaselvityksiä.

Järjestö-, työpaikka- ja kuntosaliliikunnan strategisiin päämääriin liittyvät, mitattavat tavoitteet asetetaan vuosittain toimintasuunnitelmassa.

ASiantuntijuus

Liikunnan terveystieto

- tuotetaan sovellettua tietoa väestölle ja liikuntajärjestöille liikunnan terveysvaikutuksista

Liikuntaan aktivointi

- liikunnalliseen elämäntapaan aktivoinnin ja elämäntapamuutosprosessien hallinta

Alan markkinatieto

- perustietojen ja tilastojen hallinta alan toimintasektorilla

Liikunta työyhteisökokonaisuudessa

- osataan alan tapa toimia

Liikuntajärjestöjen kunto- ja terveystoiminta

- osataan vapaaehtoistyöhön perustuvan kunto- ja terveystoiminnan edistäminen

Kuntosaliliikunta

- johtava alan kouluttaja ja terveystoiminnan edellytysten varmistaja