

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Toiminta- ja taloussuunnitelma 1.1. – 31.12.2010

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Arabiankatu 12, 00650 Helsinki
Puh. 0207 964 430
www.kunto.fi

Sisältö

Toimintasuunnitelman tiivistelmä	3
1. Liiton strategia	6
2. Strategiset tavoitteet	6
3. Kolmen vaikuttamisalueen synergia 2010	7
3.1. Tavoitteet	7
3.2. Kokonaisuus	7
3.3. Toimenpiteet vuonna 2010	7
4. Järjestöliikunnan toimintasuunnitelma 2010	8
4.1. Tavoitteet vuodelle 2010	8
4.2. Järjestötoiminnan kokonaisuus	8
4.2.1. Liikuntaseurojen toiminnallinen suora seuratuki	8
4.2.2. Seurat kohderyhmänä koulutuksen kehittämisessä	8
4.2.3. Aikuisliikunnan kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa	9
4.2.4. Liikuntaseurat Active City-toiminnassa	9
4.2.5. Kansallinen ja kansainvälinen toiminta kohtaavat	9
4.2.6. Materiaalit ja viestintä	10
4.3. Toimenpiteet	10
5. Työpaikkaliikunnan toimintasuunnitelma 2010	10
5.1. Tavoitteet vuodelle 2010	10
5.2. Työpaikkaliikunnan kokonaisuus	11
5.2.1. Työpaikkaliikunta osaksi henkilöstöhallintoa	11
5.2.2. Toimintatapojen ja osaamisen kehittäminen	11
5.2.3. Työpaikkaliikunta osana Active City-konseptia	11
5.2.4. Jäsenpalveluiden tarkentaminen kohderyhmien mukaiseksi	12
5.2.5. Toiminta kaikessa asiakassuuntautuneeksi	12
5.3. Toimenpiteet vuonna 2010	12
6. Kuntokeskusliikunnan toimintasuunnitelma 2010	13
6.1. Tavoitteet vuodelle 2010	13
6.2. Kuntokeskusliikunnan kokonaisuus	13
6.3. Toimenpiteet vuonna 2010	13
7. Koulutuksen toimintasuunnitelma 2010	13
7.1. Tavoitteet	13
7.2. Koulutustoiminnan kokonaisuus ja toimenpiteet	14
7.2.1. Kokonaisuus	14
7.2.2. Toimenpiteet	15
8. Viestinnän toimintasuunnitelma 2010	16
8.1. Viestinnälliset tavoitteet	16
8.2. Toimenpiteet vuonna 2010	16
9. Kansainvälisen toiminnan suunnitelma 2010	17
9.1. Tavoitteet vuodelle 2010	17
9.2. Kansainvälisen toiminnan kokonaisuus	17
9.3. Toimenpiteet vuonna 2010	17
Talousarvio	18
Liite: Tunnusluvut 2006-2010 (arviot 2009-2010)	19

Toimintasuunnitelma 2010

TIIVISTELMÄ

1. Toimintasuunnitelma 2010 perustuu

1.1. Liiton strategiavalintoihin:

- aikuisliikunnan toimialajärjestö
- kuntakumppanuuden rakentaminen
- aikuisten terveyttä edistävän liikunnan koulutusjärjestö
- vahvistaa jäsenpalveluitaan
- liitto mittaa toimintaansa

1.2. Liiton strategiisiin tavoitteisiin

Toimintasuunnitelma perustuu liiton strategiisiin tavoitteisiin, joilla liitto määrittelee toimintansa vaikuttavuutta, taloutta, asiakas/jäsentyytyväisyyttä, prosesseja ja henkilöstötyytyväisyyttä.

1.3. Synergioiden hyödyntämiseen

Toimintasuunnitelmassa toteutetaan kolmen liiton vaikuttamisalueen osaamisen ja kansainvälisten yhteyksien yhteisvaikutuksia, synergioita:

- rakennetaan Kuntoliikuntaliiton Active City (myöh. AC) -toiminta paikallisena verkostojana kuntaviitekehyksessä
- hyödynnetään tässä liittoon kertynyttä järjestö-, työpaikka- ja kuntokeskusliikunnan tietotaitoa
- hyödynnetään kansainvälisiä yhteyksiä kuten Kansainvälistä kuntoliikuntaliiton TAFISA The Association for International Sport for All –järjestön yhteyksiä
- tuotetaan tutkittua barometritietoa aiheesta (Urheiluseurat ja kunnat terveysliikunnan tuottajina-barometri, TNS Gallup)

2. Vaikuttamisalueiden toimintasuunnitelmat 2010

2.1. Järjestöliikunta

2.1.1. Tavoitteet

- seuroissa toimivien ohjaajien, valmentajien ja vetäjien osaamisen kehittäminen
- aikuisliikuntatoiminnan lisääminen liikunta- ja urheiluseuroissa
- terveyttä edistävän liikunnan tiedon jakaminen liikunta- ja urheiluseurojen toimijoille

2.1.2. Toimenpiteet

- Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan seuratuki, tuettujen seurojen kohtaamiset, päätoimisten työnohjauspäivät
- Liikuttajakoulutuksen 1. tason päivitys, kouluttajakoulutus, uudet kurssit syksyllä 2010,

markkinointitoimenpiteet

- Liikuttajakoulutuksen 2. tason valmistelu
- Lajiliitto- ja aluejärjestöyhteistyö: seurat kohderyhmänä, 3-6 alueellista koulutuspäivää
- Active City-liikuntaseurat kuntaviitekehelyksessä: aikuisliikuntaan lisää laadukasta tarjontaa
- Sports Club for Health –ohjelma: lajien terveystiedot ja seuraverkoston kasaaminen
- Järjestöliikunnan viestinnän toimenpiteet lisäämään tietoa aikuisliikunnasta
- Tulosperusteisen määrärahan valmistelu
- Järjestöliikunnan muut toimialatehtävät

2.2. Työpaikkaliikunta

2.2.1. Tavoitteet

- Sertifioitujen yritysten määrän lisääminen
- Koulutettujen liikuntatoiminnasta vastaavien määrän lisääminen
- Jäsenmäärän kasvattaminen
- Työpaikkaliikunnan kampanjoihin osallistuvien organisaatioiden määrän kasvattaminen

2.2.2. Toimenpiteet

- Active Workplace -konseptin, sertifiointin ja awardin liittäminen osaksi Active City hanketta.
- Liikuntavastaava ja -yhdyshenkilökoulutuksen järjestäminen osana Active City -hanketta, alueiden työpaikkaliikuntatoimintaa sekä omatoimisesti.
Yhteensä 8-15 koulutustilaisuutta.
- Jäsenpalvelusta rakennetaan kohtaamisen ja parhaiden käytäntöjen vaihtamisen paikka jäsenistölle.
- Seminaarien, GOexpo-messujen ja Kuntofestivaalin järjestäminen osana liiton tunnettuuden ja työpaikkaliikunnan kehittämistä ja jäsenpalveluita.
- Kuntofestivaalin ja askeleet -kampanjoiden (kevät ja syys) toteuttaminen
- Uusien työpaikkaliikuntapalveluiden kehittäminen. Tavoitteena tuottaa materiaalia, jota organisaatioiden liikunnasta vastaavat voivat hyödyntää aktivoitakseen työntekijöitään.
- Panostetaan asiakkuuksien hallintaan ja hankintaan.
- Jatketaan julkisuuskuvan rakentamista markkinoinnin, yhteistyön ja edunvalvonnan avulla.

2.3. Kuntokeskusliikunta

2.3.1. Tavoitteet

- Sertifioitujen K-Kuntokeskusten määrän lisäys
- Koulutettujen ohjaajien määrän lisäys
- K-Kuntokeskusten tyytyväisyyden lisäys liiton palveluprosesseihin
- Liiton tunnettavuuden lisäys kuntosali- ja kuntokeskusyhteisöissä

2.3.2. Toimenpiteet

- Kuntokeskuskonseptin kehittäminen osaksi Active City-hanketta
- Koulutusjärjestelmän arviointi ja kehittämistoimenpiteet
- Koulutusaineistojen uusiminen jatkuu
- K-Kuntokeskusten palveluprosessin kehittäminen jatkuu
- Kuntokeskusseminaari 8.10.2010 Arena-messujen yhteydessä
- Kuntokeskusliikunnan barometri tuotetaan

2.4. Koulutus

2.4.1. Tavoitteet

- yhteistyön kehittäminen liiton eri toimialojen kesken
- valtakunnallisen johtajuuden ja merkittävyyden vankistaminen
- taloudellisen tuottavuuden parantaminen

2.4.2. Toimenpiteet

FISAF-koulutus

- lisenssi-ohjaaja- ja personal trainer-koulutuksen sisältöjen jatkuva päivitys yhteistyössä kehitysryhmän kanssa*
- *koulutusyhteistyön kehittäminen ja laajentaminen liikuntaopistojen, ammattikorkeakoulujen ja Länsi-Suomen aikuiskoulutuskeskuksen kanssa*
- *koulutuksen sähköisen oppimisympäristön suunnittelu ja käytännön toteutus aluksi kaksivuotisena projektina yhteistyössä InnoSport Oy:n, Suomen Valmentajien ja FISAF Federation of International Sports, Aerobics and Fitness Inc.-järjestön kanssa*
- kansainvälisen FISAF-yhteistyön kehittäminen*
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutus VOK-yhteistyön kehittämien ja käytäntöön siirtäminen Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kehitysryhmässä sekä lajiliittojen kanssa*

Liikuttajakoulutus

- Taso I materiaali-päivitys ja kouluttajakoulutus kevään aikana, koulutus uudella materiaalilla syksyn aikana*
- Taso II materiaalin teko kevään ja alkukesän aikana, kouluttajakoulutus syksyllä*

Työpaikkaliikunta

- Active Workplace Pro AWP-toimintamallin kehittäminen ja siirtäminen koulutukseen*
- *koulutussisältöjen ja osaamisen hyödyntäminen ja tarjoaminen yrityksille yhteistyössä liiton työpaikkaliikunnan kanssa*

Kouluttajakoulutus

- toiminnallisen lihaskuntoharjoittelun koulutuskokonaisuuden esittelykierroksen toteuttaminen yhteistyössä 3 – 4 alueen kanssa kevään aikana seurojen ohjaajille ja valmentajille sekä kuntokeskusten ohjaajille*
- liiton omien ydinkouluttajien tietojen päivitys ja uusien ohjaajien rekrytointi*

1.Suomen Kuntoliikuntaliiton strategia

Toimintasuunnitelma vuodelle 2010 perustuu seuraaviin liiton strategiaan valintoihin:

- 1) Liitto on aikuisliikunnan toimialajärjestö.
- 2) Liitto rakentaa kuntakumppanuutta kolmen vaikuttamisalueensa, järjestö-, työpaikka- ja kuntokeskusliikunnan avulla
- 3) Liitto on terveyttä edistävän liikunnan koulutusjärjestö.
- 4) Liitto on verkottoituja ja strateginen kumppani, jolla on joukkumainen toimintatapa ja joka hyödyntää tehokkaasti suhdepääomaansa.
- 5) Liitto vahvistaa jäsenkuntansa palveluprosesseja.
- 6) Liitto vahvistaa medianäkyvyyttään valituissa, strategian kannalta keskeisissä kohderyhmissä.
- 7) Liitto tuottaa jäsenilleen ja sidosryhmilleen mitattavaa arvoa ja seuraa muutosta, jolle on luotu omat mittarit.
- 8) Liitolla on vahva henkilöstöstrategia.
- 9) Liiton toiminnan mittaaminen on keskeinen kehittämisen työväline, jollaisena liitto käyttää Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimusta.

2.Strategiset tavoitteet

Tavoitteet on määritelty viidestä eri näkökulmasta; toiminnan vaikuttavuuden, talouden, asiakas/jäsenyytyväisyyden, prosessien ja henkilöstötyytyväisyyden. Näiden tavoitteiden toteutumista seurataan vuositasolla ja ne ohjaavat keskeisellä tavalla liiton toimintaa. Tavoitteet ohjaavat liiton toiminnan suunnittelua. Tavoitteita seurataan Henkilöstötutkimuksella sekä Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimuksella ja arvioidaan liiton hallituksen strategiakokouksessa toukokuussa. Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimus toteutetaan keväällä 2010.

Henkilöstötutkimus 2009:n tulokset osoittivat liiton pysyneen asettamissaan tavoitteissa ja joiltakin osin jopa ylittäneen ne. Henkilöstötutkimusta ei toteuteta vuonna 2010.

Strategiset tavoitteet

Menestystekijä	Suorituskykymittari	2008	2009	2010	Str.tavoite
Toiminnan vaikuttavuus	-aktivointiohjelmien piirissä	46.500	55.000	80.000	150.000
	LL-ohjelmien piirissä 1)	-	1.000	5.000	20.000
	-liikkujien/liikunnan määrä	-	+5 %	+10 %	+20 %
	-kuntakumpp.,(AC), vaik.piiri	-	10	20	50
	-sertifioit. org. / "	230	350	500	650
	-koulutetut ohjaajat / "	3000	3200	3400	4000
Talous	-valtionavut ja omarahoit. yht.	1,2 M€	1,3 M€	1,45 M€	1,60 M€
	ja suhde, ry	60/40 %	50/50 %	50/50 %	40/60 %
	-lv ja tulos, oy	1,4 M€ 40 t€	1,6 M€ 50 t€	1,85 M€ 60 t€	2,15 M€ 100 t€
Asiakas-tyytyväisyys	-jäsenmäärä, kpl 2) K-Keskusten määrä, kpl	45/50/- 130	50/100/- 150	50/150/200 170	50/200/500 200
	-tyytyv. palveluprosesseihin	42 %		60 %	75 %
Prosessit	-str. kumppanina pitävät uudet tähtituotteet/palvelut	40 %		60 %	75 %
	-henk.suunn. / keh.kesk., %	3	1	1	1
	-rekrytointi, <2 v lähdöt	100	100	100	100
	-liiton tunnettuus	0	0	0	0
	41 %		60 %	80 %	
Henkilöstö-tyytyväisyys	-johtaminen ja esimiestyö	2,4	2,6	3,0	3,8
	motivaatio	3,0	3,2	3,6	4,2
	-osaaminen	2,8	3,0	3,4	4,2
	yhteistyö ja hyvinvointi (indeksit)	2,4	2,6	3,0	3,8

1) Aktivointia: Uinti-, Go 30-, askel- ym. kampanjat; Liikunnan laatuohjelmat sisältävät lähtötason ja kehittämisen mittauksen. 2) Liiton sääntöjä on kaavailtu kehittää siten, että jäsenenä voi olla päättäviä jäseniä, yhteisjäseniä ja henkilöjäseniä.

3. Kolmen vaikuttamisalueen synergia 2010

3.1. Tavoitteet

Vuoden 2010 toiminnan tavoitteena on toiminnan synerginen vahvistaminen mm. seuraavissa valinnoissa liiton strategiassa:

- 1) Liitto toimii lokaalina verkostoitujana kuntaviitekehyksessä.
- 2) Liitto lokaalina verkostoitujana hyödyntää kolmen vaikuttamisalueensa tarjoaman synergian:
 - synergiaedut hyödyntävä järjestöliikunta
 - synergiaedut hyödyntävä työpaikkaliikunta
 - synergiaedut hyödyntävä kuntokeskusliikunta
- 3) Liiton koulutustoiminnan synergiaetuja vahvistetaan.

Liiton johtamisen keskeinen tavoite operatiiviselle johdolle on synerginen johtaminen. Näkemys tiivistyy haasteeseen, jossa järjestö-, työpaikka- ja kuntokeskusliikunta on liiton kolmena vaikuttamisalueena koottu yhteen, ja jonka avulla näille alueille yhteiset synergiset asiat, asiantuntijuus, vaikuttavuus ja toimintatavat on esitetty tiivistetysti. Tässä konseptissa on keskeistä, että liitolle asia on strateginen vasta, jos siitä löytyy synergiaa kaikille kolmelle vaikuttamisalueelle. Tämä ei tietenkään vähennä kolmella vaikuttamisalueella olevan erityisasiantuntijuuden merkitystä, mutta parhaimman vaikuttavuuden liitto saa toiminnoista, joita tarvitaan kaikilla vaikuttamisalueilla. Vuoden 2009 linjaus integroida liiton järjestö-, työpaikka- ja kuntokeskusliikuntakoulutus yhdeksi kokonaisuudeksi on hyvä esimerkki tästä.

3.2. Kokonaisuus

Liiton valitsema tavoite arvioida ja kehittää toimintaansa siten, että sillä on vaikuttavuutta kuntatason toiminnassa, on jo ohjannut liiton toimintaa vuoden ajan. Tätä toimintatapaa oli valmisteltu liitossa 1,5 vuotta ja saadut kokemukset ovat motivoivia.

Luontevaa tukea tälle työlle on antanut Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n Hyvinvointia liikkeellä-kuntaohjelma, jossa ovat mukana Kuntoliikuntaliiton lisäksi Nuori Suomi ja SLU-alueet.

Vuoden 2010 aikana luodaan rakenne Kuntoliikuntaliiton kuntayhteisyyölle ja kuntaverkostolle, jonka tärkeimpinä vetovoimatekijöinä on TAFISA:n Triple Active City-hanke (Active City, Active Community, Active Citizens).

Kuntoliikuntaliitto johtaa tätä TAFISA-ohjelmaa, mikä tekee liitolle sen hyödyntämisen kansallisiin tarkoituksiin luontevaksi.

3.3. Toimenpiteet vuonna 2010

- Active City (myöhemmin AC)-toimintarakenteen luominen ja kuntayhteistyöelimen perustaminen
- AC-kuntakohtaisten sisältöjen määrittely
- AC-kuntaseminaari liiton kevätkokouksen yhteydessä
- Liiku Terveemmäksi 2010-tapahtuman toteutus AC-teemalla
- Urheiluseurat ja kunnat terveysliikunnan tuottajina-barometrin tuottaminen

4. Järjestöliikunnan toimintasuunnitelma 2010

4.1. Tavoitteet vuodelle 2010

- seuroissa toimivien ohjaajien, valmentajien ja vetäjien osaamisen kehittäminen
- aikuisliikuntatoiminnan lisääminen liikunta- ja urheiluseuroissa
- terveyttä edistävän liikunnan tiedon jakaminen liikunta- ja urheiluseurojen toimijoille

Järjestöliikunnan tärkeimpänä tavoitteena on liikunta- ja urheiluseurojen osaamisen kehittäminen ja toiminnan lisääminen aikuisliikunnan osa-alueella. Aikuisliikunnan kehitystyössä tuetaan liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään omaa lajitoimintaansa osana kunnan toimintaympäristöä. Aikuisten harrasteliikkujien ohjaaminen vaatii erilaista osaamista ja toiminnan suunnittelua, jolloin ohjaajien, vetäjien, valmentajien ja seurajohtajien on saatava tietoa terveyttä edistävän liikunnan vaikutuksista ja toimintamahdollisuuksista.

Järjestöliikunnan kokonaisuutta suunnitellaan kehittämissyhmässä, jossa on edustus hallituksesta, lajiliitoista ja aluejärjestöstä. Strategiassa mainitut kumppanuus, asiantuntijuus, terveyttä edistävän liikunnan koulutusosaaminen sekä liiton toimialojen synergian toteutuminen on vuoden 2010 toiminnan pohjana.

4.2. Järjestötoiminnan kokonaisuus

4.2.1. Liikuntaseurojen toiminnallinen suora seuratuki

Suomen Kuntoliikuntaliitto kehittää ja koordinoi aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallisia tukia yhteistyössä Nuoren Suomen ja Suomen Liikunta ja Urheilun kanssa. Liiton vastuulla on hakuprosessin suunnittelu ja toteuttaminen suosituksineen ja kriteereineen, arviointiprosessin hallinnointi sekä lopullisten tukipäätösten tekeminen. Vuonna 2010 hakuaika päättyy 15.3. ja päätökset ilmoitetaan seuroille toukokuun loppuun mennessä. Tukea jaetaan 150 000 €. Hankkeen yleisinä tavoitteina ovat saada lisää liikkujia sekä parantaa laatua liikunta- ja urheiluseuroissa.

Liiton tavoitteena on varmistaa paikallistason hankkeiden onnistuminen. Toimintaa tuetaan yhdessä lajiliittojen ja SLU-aluejärjestöjen kanssa. Seuratuella palkatut päätoimiset työntekijät kohdataan työnohjauspäivillä keväällä 2010. Toiminnallisia tukia saaneille seuroille järjestetään yhteisiä tapaamisia alueittain.

4.2.2. Seurat kohderyhmänä koulutuksen kehittämisessä

Seurojen aikuisliikuntatoiminnan kehittämisen tueksi Liikuttajatutkinnon 1. tason uudistustyö käynnistetään vastaamaan paremmin liikuntaseurojen tarpeita. Koulutuksen päätavoitteena on jatkossa tukea seurojen ohjaajien ja valmentajien osaamista aikuisliikkujien kohtaamisessa sekä turvallisen ja tehokkaan lajitoiminnan ohjaustyössä. Uusi Liikuttajaohjaajakoulutus antaa mahdollisuuden kaikille terveyttä edistävästä liikunnasta kiinnostuneille käydä koulutuksen lajimuuleineen riippumatta lajitaustasta. Päivitetty ohjaajakoulutus käynnistyy syksyllä 2010 SLU-aluejärjestöjen organisoimana. Kouluttajakoulutus järjestetään kesällä 2010. Liikuttajakoulutuksen 2. tason suunnittelutyö käynnistyy keväällä 2010.

Suomen Kuntoliikuntaliitto järjestää keväällä 2010 alueellisia pilottikoulutuksia, joissa kohderyhmänä on liikunta- ja urheiluseurojen aikuisliikunnan vetäjät. Tavoitteena on antaa ajankohtaista tietoa ja käytännön toimintaan uusia ideoita sekä nostaa aikuisliikunnan profiilia seuratyössä. Koulutuksia järjestetään 3 - 6.

4.2.3. Aikuisliikunnan kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa

Verkostoituminen ja asiantuntemuksen vaihto on tärkeä osa lajiliittojen, aluejärjestöjen ja Kunnan yhteistyötä. Vuoden aikana järjestetään lajiliittojen kanssa 6-8 tapaamista, joissa käsitellään yhteisiä kehityshankkeita. Lisäksi vuoden aikana järjestetään koulutusmatka Ruotsiin yhdessä lajiliittojen ja aluejärjestöjen aikuisliikuntavastaavien kanssa.

Vuonna 2010 lajiliittoyhteistyössä painottuvat mm. Liikuttajakoulutuksen uudistustyö seurojen tarpeista ja koulutuksen soveltuminen lajiliiton koulutusjärjestelmään, seurakuseurojen tukeminen, lajien terveysprofiilien tekeminen sekä Valmentaja- ja ohjaajakoulutus VOK-työ. Aikuisliikunnan VOK-hankkeita toteuttavat Suomen Voimisteluliitto Svoli, Suomen Sulkapalloliitto sekä Suomen Pesäpalloliitto. Kuntoliikuntaliitto tukee VOK-hankkeiden etenemistä yhteisillä hankepäivillä (3/toimintavuosi) sekä osallistumalla liiton hanketapaamisiin tarvittaessa.

SLU-aluejärjestöjen kanssa toteutetaan yhteistyössä Liikuttajakoulutusta. Yhteissuunnittelupäivät ja aluepäivät ovat yhteisten kohtaamisten paikkoja. Vuoden 2010 teemana aluejärjestöjen kanssa on "Liikuntaseurat kohderyhmänä", jonka aikana selkeytetään toimijoiden rooleja ja palveluja. Alueelliset seurakuseurojen tapaamiset ja avoimet aikuisliikunnan koulutukset toteutetaan pilottiluonteisina muutaman alueen kanssa.

Aluejärjestöt järjestävät "Aikuiset liikkeelle" –koulutusta, joka on lyhytkurssi (3h) aikuisten liikuntatoiminnan kehittämisen tueksi. Koulutus on osa Hyvä Seura –koulutuspuuta. Koulutusta kehitetään yhteistyössä SLU:n, Kuntoliikuntaliiton ja aluejärjestöjen kanssa.

4.2.4. Liikuntaseurat Active City-toiminnassa

Kuntoliikuntaliiton hallinnoimassa Active City –hankkeessa korostetaan liikuntaseurojen roolia aikuisliikunnan toimijoina paikallistasolla. Liikuntaseurojen toiminnan kehittyminen mahdollistaa lisää terveyttä edistävän liikunnan harrastusmahdollisuuksia kunnassa. Seuratukea saaneissa liikuntaseuroissa kuntayhteistyö on tärkeä osa toiminnan kehittymistä. Kuntoliikuntaliitto tarjoaa AC-hankkeessa mukana oleville kunnille koulutus- ja konsultointipalveluja aikuisliikunnan kehittämisessä.

4.2.5. Kansallinen ja kansainvälinen toiminta kohtaavat järjestöliikunnassa

Sports Club for Health –ohjelma on HEPA-Europen (European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity) toimintaohjelma, jonka tavoitteena on tukea liikuntaseurojen kehittymistä terveyttä edistäviksi toimijoiksi Euroopassa. Suomen Kuntoliikuntaliitto on mukana ohjelman kansainvälisessä toteutuksessa.

Toimintavuoden aikana toteutetaan kansallisena pilottina lajien terveysprofiilien tekeminen. Ensimmäisinä pilottilajeina ovat jääkiekko ja taitoluistelu. Lajien terveysprofiilit ovat pohjana lajitoiminnassa tehtävälle terveyttä edistävälle kehitystyölle. Kansallinen työ raportoidaan kansainvälisissä tapaamisissa ja yhteistyötä tehdään muiden eurooppalaisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Terveysprofiilien työstämistä jatketaan lajikohtaisesti pilottihankkeiden valmistuttua.

Aikuisliikunnan seurasertifikaatin valmistelutyö jatkuu osana Sports Club for Health - hanketta. Toimintavuoden aikana valmistellaan seurojen palvelukonsepti yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa. Seurasertifikaatin ensimmäisessä kehitysvaiheessa tuetaan liikuntaseurojen osaamista laadukkaan ja turvallisen lajitoiminnan järjestämisessä sekä luodaan

seurojen toimijaverkostoa määrittämällä yleiskriteerit laadukkaalle aikuisliikuntatoiminnalle seuratoiminnassa. Sports Club for Health –ohjelmassa kiinnitetään huomiota myös seurajohtamisen haasteisiin muuttuvassa arvoympäristössä.

4.2.6. Materiaalit ja viestintä

Järjestöliikunnan viestinnän ja markkinoinnin painopisteenä on seura- ja ohjaajakoulutuksen tunnetuksi tekeminen. Liikuttajakoulutuksen koulutusmateriaalit uusitaan ja alueellisen markkinoinnin tueksi tehdään markkinointia tukevia materiaaleja. Järjestöliikunta näkyy liiton Infolehdessä säännöllisesti ajankohtaisina juttuina. Alueellisia pilottikoulutuksia markkinoidaan yhteistyössä aluejärjestöjen ja lajiliittojen kanssa. Vuoden 2011 toiminnallisten tukien markkinointi aloitetaan yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa marraskuussa 2010.

Viestinnän tavoitteena on madaltaa kynnystä aikuisten liikuntaharrastukselle urheiluseurassa, lisätä lajikohtaista aikuisliikuntatoiminnan järjestämistä sekä levittää ajankohtaista tietoa liikunnan vaikutuksista ja trendeistä. Viestinnän kohderyhmänä ovat sekä seurajohtajat että aikuisliikunnan ohjaajat ja valmentajat. Yhteistyötä viestinnässä tehdään aluejärjestöjen kanssa. Yhteisen aikuisliikunnan sähköisen tietopankin suunnittelu käynnistetään.

4.3. Toimenpiteet vuonna 2010

- Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan seuratuki, tuettujen seurojen kohtaamiset, päätoimisten työnohjauspäivät
- Liikuttajakoulutuksen 1. tason päivitys, kouluttajakoulutus, uudet kurssit syksyllä 2010, markkinointitoimenpiteet
- Liikuttajakoulutuksen 2. tason valmistelu
- Lajiliitto- ja aluejärjestöyhteistyö: seurat kohderyhmänä, 3-6 alueellista koulutuspäivää
- Active City – liikuntaseurat kuntaviitekehyksessä: aikuisliikuntaan lisää laadukasta tarjontaa
- Sports Club for Health –ohjelma: lajien terveysprofiilit ja seuraverkoston kasaaminen
- Järjestöliikunnan viestinnän toimenpiteet lisäämään tietoa aikuisliikunnasta
- Tulosperusteisen määrärahan valmistelu
- Järjestöliikunnan muut toimialatehtävät

5. Työpaikkaliikunnan toimintasuunnitelma 2010

5.1. Tavoitteet vuodelle 2010

- Sertifioitujen yritysten määrän lisääminen
- Koulutettujen liikuntatoiminnasta vastaavien määrän lisääminen
- Jäsenmäärän kasvattaminen
- Työpaikkaliikunnan kampanjoihin osallistuvien organisaatioiden määrän kasvattaminen

Työpaikkaliikunnan peruslähtökohtana on opastaa organisaatioita käyttämään liikuntaa oikein, jotta saadaan tuloksia aikaan. Toimintatapoja ja osaamista edistetään sertifioinnin, koulutuksien, konsultoinnin ja seminaarien avulla. Tavoitteena on saada liikuntatoiminta osaksi henkilöstöpolitiikkaa mahdollisimman monessa organisaatiossa. Tähän haasteeseen vaikutetaan myös kehittämällä kunnan roolia työpaikkaliikunnan edistäjänä sekä tekemällä edunvalvontaa työyhteisöliikunta 2010 ohjelman puitteissa työmarkkinajärjestöjen kanssa. Päämääränä on luoda palveluita organisaation

liikuntatoiminnan edistämiseksi ja palveluita, jotka ovat avuksi työntekijöiden liikuntaan aktivoimiseksi.

Työpaikkaliikunnan menestysnäkemystä rakennetaan kehittämissuunnitelmassa, joka kokoontuu 2-4 kertaa vuodessa. Ryhmän edustus koostuu hallituksen, yritysten, fysioterapeuttien, työterveyshuollon ja liikuntapalveluiden tuottajien edustajista.

5.2. Työpaikkaliikunnan kokonaisuus

Active Workplace -konseptin, sertifiointin ja awardin liittäminen osaksi Active City hanketta.

5.2.1. Työpaikkaliikunta osaksi henkilöstöhallintoa

Työpaikkaliikunnan kehitystä viedään eteenpäin tuotteistamalla työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt Active Workplace -konseptiksi, jonka tarkoituksena on auttaa organisaatioita saavuttamaan tavoitteensa ja menestymään liikuntaan aktivoinnissa. Kuntoliikuntaliiton roolina on toimia valmentajana prosessin aikana ja tehdä alkukartoitus, jonka perusteella voidaan laatia kehittämissuunnitelma. Kun organisaatio on osoittanut edistystä, se voidaan sertifioida.

Liikuntatoiminnan edunvalvontatyötä tehdään työyhteisöliikunta 2010 -hankkeen puitteissa. Liiton tavoitteena, yhdessä TYL2010 kumppaneiden kanssa, on varmistaa hyvän yhteistyön jatkuminen työmarkkinajärjestöjen kanssa. Kuntoliikuntaliitto järjestää TYL2010 juhlaseminaarin osana Kuntofestivaalia.

Valtakunnallisia sekä alueellisia TYKY -harjoituksia jatketaan yhteistyössä Puolustusvoimien, Suomen yrittäjien, SLU -alueiden ja Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa. Kuntoliikuntaliitto tarjoaa harjoituksissa mukana oleville yrityksille mahdollisuuden kartoittaa työpaikkaliikunnan taso sertifiointin avulla.

5.2.2. Toimintatapojen ja osaamisen kehittäminen

Työpaikkaliikunnan koulutuksia uudistetaan vastaamaan asiakkaiden tarpeita. Koulutuksien kehittämisessä haetaan liiton eri osa-alueiden yhteisvaikutusta.

Tavoitteena on luoda sellaista aineistoa, joka on avuksi työntekijälle itselle liikuntaan aktivoinnissa. Yksilölähtöinen liikuntaan aktivoinnin näkökulma antaa myös liikunnasta vastaaville mahdollisuuden hyödyntää materiaalia myöskin työntekijöiden aktivoinnissa. Työpaikkaliikunnan koulutuksia järjestetään osana Active City -hanketta, osana alueiden toimintaa sekä itsenäisesti. Omia koulutustilaisuuksia järjestetään 6-8 kpl:ta pääkaupunkiseudulla.

5.2.3. Työpaikkaliikunta osana Active City -konseptia

Active City -hankkeessa työpaikkaliikunnan tavoitteena on edesauttaa kunnan elinkeinoelämän roolia työhyvinvoinnin edistäjänä. Työpaikkaliikunnan edistäminen luo kunnille mahdollisuuksia tavoittaa suurin osa aikuisista kuntalaisista ja näin vaikuttaa liikunta-aktiivisuuden kehittymiseen,

terveydenhuoltokustannuksien ennaltaehkäisyyn ja liikuntapalveluiden kysyntään. Kuntoliikuntaliitto voi tarjota konsultointi-, sertifiointi-, koulutus- ja seminaaripalveluja Active City -hankkeen työpaikkaliikunnan edistämiseksi.

Kuntoliikuntaliitto on myös vahvasti mukana kansainvälisen Active City -hankkeen toteuttamisessa. Osana TAFISA:n ja pohjoismaisten työpaikkaliikuntajärjestöjen toimintaa Kuntoliikuntaliitto on luomassa Worksite Activity Coach (WAC) verkostoa ja toimenkuvia. WAC:n tehtävänä on olla alueellinen työpaikkaliikunnan koordinaattori sekä elämäntapavalmentaja työntekijöille kuntaviitekehyksessä.

5.2.4. Jäsenpalveluiden tarkentaminen kohderyhmien mukaiseksi

Jäsenrakenteen muutokseen valmistaudutaan luomalla palveluita jäsenistölle. Palveluiden kehittämisessä sekä toteutuksessa hyödynnetään mahdollisimman paljon eri toimialueiden osaamista ja jo olemassa olevia palveluita. Jäsenpalvelut ja jäsenyys kehitetään palvelemaan verkostoitumista ja hyvien käytänteiden jakamista. Extranet muutetaan vain jäsenille tarjottavaksi palveluksi.

5.2.5. Toiminta kaikessa asiakassuuntautuneeksi

Liitto kehittää työpaikkaliikunnan palvelukonseptejaan osana Active City –hanketta, Active Workplace -konseptia ja jäsenpalveluita. Tavoitteena ovat kokonaisvaltaiset asiakkuudet, jolloin painopiste on strategisten kumppanien valinnassa, projektien johtamisen, mittaamisen ja seurannan kehittämisessä. Aktivointikonseptin tuotteistamisessa keskitytään Askeleet-kampanjan, Kuntofestivaalin ja osakeyhtiön toimintojen synergioiden hyödyntämiseen. Toiminnan kehittämisessä painopiste on asiakassuuntautuneessa palautteen ja ideoinnin hyödyntämisessä

5.3. Toimenpiteet vuonna 2010

- Active Workplace -konseptin, sertifiointin ja awardin liittäminen osaksi Active City hanketta.
- Liikuntavastaava ja -yhdyshenkilökoulutuksien järjestäminen osana Active City -hanketta, alueiden työpaikkaliikuntatoimintaa sekä omatoimisesti. Yhteensä n. 8-15 koulutustilaisuutta.
- Jäsenpalvelusta rakennetaan kohtaamisen ja parhaiden käytäntöjen vaihtamisen paikka henkilö- ja yhteistoimintajäsenille.
- Seminaarien, GOexpo ja Kuntofestivaali, järjestäminen osana liiton tunnettuuden ja työpaikkaliikunnan kehittämistä ja jäsenpalveluita.
- Kuntofestivaalin ja askeleet -kampanjoiden (kevät ja syksy) toteuttaminen
- Uusien työpaikkaliikuntapalveluiden kehittäminen. Tavoitteena tuottaa materiaalia, jota organisaatioiden liikunnasta vastaavat voivat hyödyntää aktiivoidakseen työntekijöitään.
- Panostetaan asiakkuuksien hallintaan ja hankintaan.
- Jatketaan julkisuuskuvan rakentamista markkinoinnin, yhteistyön ja edunvalvonnan avulla.

6. Kuntokeskusliikunnan toimintasuunnitelma 2010

6.1. Tavoitteet vuodelle 2010

Kuviossa 1 on kootusti esitelty liiton tavoitteet vuodelle 2010. Kuntokeskusliikunnan keskeisiä tavoitteita ovat:

- Sertifioitujen K-Kuntokeskusten määrän lisäys
- Koulutettujen ohjaajien määrän lisäys
- K-Kuntokeskusten tyytyväisyyden lisäys liiton palveluprosesseihin
- Liiton tunnettavuuden lisäys kuntokeskusyhteisöissä

6.2. Kuntokeskusliikunnan kokonaisuus

K-Kuntokeskusjärjestelmän palveluja kehitetään profiloimalla K-keskusten vierailupassijärjestelmää, kotisivuja sekä osallistamalla opetusministeriön vetämän antidoping-järjestelmän kehittämiseen. Konkretisoidaan käytännön toimenpitein Active City-hankkeesta kuntokeskustoiminnalle konsepti ja tapa toimia kuntaviitekehyksessä. Kuntoliikuntaliitolla on merkittävä haaste luoda malli, jossa yksityissektorin hoitamaa liikuntatoimintaa kehitetään kuntien kanssa yhteistyössä. Liiton kuntokeskusliikuntakoulutusjärjestelmä perustuu alan kansainvälisen järjestön FISAF:n standardeihin. Toimintaa kehitetään jatkamalla koulutusaineistojen uudistamista.

6.3. Toimenpiteet vuonna 2010

- Kuntokeskuskonseptin kehittäminen osaksi Active City –hanketta
- Koulutusjärjestelmän arviointi ja kehittämistoimenpiteet
- Koulutusaineistojen uusiminen jatkuu
- K-Kuntokeskusten palveluprosessin kehittäminen jatkuu
- Kuntokeskusseminaari 8.10.2010 Arena-messujen yhteydessä
- Kuntokeskusliikunnan barometri tuotetaan

7. Koulutuksen toimintasuunnitelma 2010

7.1. Tavoitteet

- yhteistyön kehittäminen liiton eri toimialojen kesken
- valtakunnallisen johtajuuden ja merkittävyyden vankistaminen
- taloudellisen tuottavuuden parantaminen

Liiton strategian mukaan Suomen Kuntoliikuntaliiton koulutustoimintaa tulee kaikilta osiltaan kehittää niin, että se, paitsi toimii yhteistyössä liiton kaikkien toimialojen kanssa ja tukee niiden toimintaa, myös saavuttaa entistä suurempaa valtakunnallista johtajuutta ja merkittävyyttä ja on taloudellisesti tuottavampaa sekä määrältään että laadultaan.

7.2. Koulutustoiminnan kokonaisuus ja toimenpiteet

7.2.1. Kokonaisuus

FISAF-koulutus

-lisenssiohjaaja- ja personal trainer-koulutuksen sisältöjen jatkuva päivitys yhteistyössä kehitysryhmän kanssa

- koulutusyhteistyön kehittäminen ja laajentaminen liikuntaopistojen, ammattikorkeakoulujen ja Länsi-Suomen aikuiskoulutuskeskuksen kanssa

- koulutuksen sähköisen oppimisympäristön suunnittelu ja käytännön toteutus aluksi kaksi-vuotisena projektina yhteistyössä InnoSport Oy:n, Suomen Valmentajien ja Federation of International Sports, Aerobics and Fitness Inc.FISAF-järjestön kanssa

-kansainvälisen FISAF-yhteistyön kehittäminen

-Valmentaja- ja ohjaajakoulutus VOK-yhteistyön kehittämien ja käytäntöön siirtäminen Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kehitysryhmässä sekä lajiliittojen kanssa

Liikuttajakoulutus

-Taso I materiaaliapäivitys ja kouluttajakoulutus kevään aikana, koulutus uudella materiaalilla syksyn aikana

-Taso II materiaalin teko kevään ja alkukesän aikana, kouluttajakoulutus syksyllä

Työpaikkaliikunta

-Active Workplace Pro AWP-toimintamallin kehittäminen ja siirtäminen koulutukseen

- koulutussisältöjen ja osaamisen hyödyntäminen ja tarjoaminen yrityksille yhteistyössä Mikko Koivun kanssa

Kouluttajakoulutus

-toiminnallisen lihaskuntoharjoittelun koulutuskokonaisuuden Road Show'n toteuttaminen yhteistyössä 3 – 4 SLU-alueen kanssa kevään aikana seurojen ohjaajille ja valmentajille sekä kuntokeskusten ohjaajille

-liiton omien ydinkouluttajien tietojen päivitys ja uusien ohjaajien rekrytointi

Kouluttajakoulutus

-toiminnallisen lihaskuntoharjoittelun koulutuskokonaisuuden Road Show'n toteuttaminen yhteistyössä 3 – 4 alueen kanssa kevään aikana seurojen ohjaajille ja valmentajille sekä kuntokeskusten ohjaajille

-liiton omien ydinkouluttajien tietojen päivitys ja uusien ohjaajien rekrytointi

Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että koulutustoiminta, sen suunnittelu, uudistaminen ja ajan tasalle päivittäminen on jatkuvaa prosessointia, jonka tärkeimpänä polttoaineena on läheinen, avoin ja luottamuksellinen yhteistyö koulutuksen ydinasiajien ja liiton eri toimialojen asiantuntijoiden kesken. Vuoden 2010 aikana tavoitteena on edelleen jännevöittää ja tukea liiton koulutuskokonaisuuden uudistamista, päivittämistä ja yhtenäistämistä.

7.2.2. Toimenpiteet

FISAF-koulutus

Kuntokeskusohjaajan peruskurssin päivitys ja uudistus on tehty pääosin vuoden 2008 aikana, eikä aiheuta lisätoimenpiteitä vuoden 2010 aikana. Kuntokeskusohjaajan peruskurssin osalta yhteistyötä kehitetään edelleen erityisesti Varalan, Solvallon ja Kisakallion liikuntaopistojen kanssa.

Kuntokeskuslissenssi-ohjaajan koulutusmateriaalin uudistaminen ja päivitys yhteistyössä personal trainer-materiaalin kanssa on käynnissä ja materiaali valmistuu syksyn 2009 aikana, mutta sen päivitystä ja kehittämistä jatketaan edelleen vuonna 2010. Lissenssikoulutuksen osalta yhteistyötä tehdään ja kehitetään myös Varalan, Lapin ja Solvallon urheiluopistojen kanssa.

Personal trainer -koulutusmateriaalin vuonna 2009 alkanutta prosessointia ja päivitystä jatketaan edelleen vuoden 2010 aikana yhteistyössä liiton asiantuntijoiden ja koulutuksen kehitysryhmän kanssa. Merkittävänä osana pt-koulutuksen kehittämistä tulee olemaan yhteistyö InnoSport Oy ja FISAF:n kanssa, jossa rakennetaan ja luodaan kokonaan uudenlaista sähköistä oppimisympäristöä liiton koulutukselle.

FISAF:n kanssa yhteistyössä osallistutaan aktiivisesti Euroopan tasolla pt-koulutuksen standardien luomiseen ja rakentamiseen. Tämä tarkoittaa käytännössä liittymistä European Health and Fitness Associationiin (EFHA) ja oikeiden kanavien löytämistä yhteistyölle.

Pt-koulutuksen laajentaminen ja yhteistyö osana ammattikorkeakoulujen fysioterapiakoulutusta käynnistyi 2009 Mikkelin ammattikorkeakoulun kanssa pilottikurssina, joka onnistui erinomaisesti. Yhteistyötä on tarkoitus jatkaa vuoden 2010 aikana ja neuvotteluja tullaan käymään myös Lappeenrannan ja Turun ammattikorkeakoulujen kanssa. Vuonna 2008 alkanutta ja koko vuoden 2009 jatkunutta yhteistyötä Lounais-Suomen Aikuiskoulutuskeskuksen (Innova) kanssa tullaan aktiivisesti jatkamaan ja kehittämään myös vuonna 2010.

Pt-koulutuksen osalta on yhteistyötä tähän mennessä tehty Varalan ja Lapin liikuntaopistojen kanssa ja työ jatkuu aktiivisesti myös vuonna 2010. Yhteistyöneuvottelut käynnistetään myös Kuortaneen ja Vierumäen urheiluopistojen kanssa.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämisprosessissa (VOK) ja käytäntöön siirtämisessä tehdään yhteistyötä SLU:n johtamassa kehitystyöryhmä kahdessa ja pyritään hyödyntämään liiton ydinosaamista myös yhteistyössä lajiliittojen kanssa.

Liikuttajakoulutus

Liikuttajakoulutuksen I taso päivitetään syksyn 2009 ja alkukevään 2010 aikana ja alueiden kouluttajakoulutus toteutetaan loppukeväästä 2010. Varsinainen liikuttajakoulutus uusitulla materiaalilla käynnistyy syksyllä 2010.

Liikuttajakoulutuksen II tason materiaali valmistuu loppukevään ja kesän aikana ja kouluttajakoulutus alkaa syksyllä 2010.

Työpaikkaliikunta

Työpaikkaliikunnan osalta koulutuksen integroiminen tarkoittaa ensisijaisesti Active Workplace Pro-toimenkuvan täsmentämistä ja liittämistä pt-koulutukseen sekä K-kauppiasprojektin loppuunsaattamista ja johtopäätösten tekemistä siitä saatujen kokemusten perusteella. Yhteistyö

pt-koulutuksen osalta käynnistyi liiton työpaikkaliikunnan kanssa keväällä 2009 ja jatkuu aktiivisesti vuonna 2010.

Kouluttajakoulutus

Koulutusprojektiin liittyvät monet toimenpiteet, uudistukset ja päivitykset edellyttävät liiton ydinkouluttajien jatkokoulutusta sekä uusien ydinkouluttajien rekrytoimista vuoden 2010 aikana.

Vuoden 2010 aikana tullaan koulutuksen osalta jalkautumaan alueille ja järjestetään kevään 2010 aikana 3 – 4 alueen kanssa yhteistyössä eräänlainen ”Road Show” eli valmis tieto- ja koulutuspaketti liiton ydinsaamisalueelta. Ensimmäinen teema rakentuu toiminnallisesta lihaskuntoharjoittelusta ja sitä tullaan tarjoamaan ja markkinoimaan alueiden ja lajiliittojen kanssa yhteistyössä alueiden ja seurojen ohjaajille ja kouluttajille sekä myös alueella toimivien K-salien ohjaajille. Jatkossa koulutuspaketin tarjonta on tarkoitus saada koko maata kattavaksi.

8. Viestinnän toimintasuunnitelma 2010

Kuntoliikuntaliiton strategiset tavoitteet toimivat liiton viestinnän peruslähtökohtana ja antavat suunnan viestintätöille. Tässä esitellään lyhyesti Kuntoliikuntaliiton yleiset viestintätoimet 2010 ja vaikuttamisalueet liittävät viestintäsuunnitelmat omaan toimintasuunnitelmaansa.

8.1. Viestinnälliset tavoitteet

- liiton strategisten tavoitteiden mukaisen vaikuttavuuden lisääminen
- liiton näkyvyyden ja tunnettuuden lisääminen erikseen sovituisissa kohderyhmissä

8.2. Toimenpiteet vuonna 2010

- Liitto tuottaa seuraavat barometrit ja tutkimukset:

1. Urheiluseurat ja kunnat kuntoliikunnan tuottajina-barometrin
2. Kuntosaliliikuntabarometrin
3. Kuntoliikuntaliiton Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimuksen
4. Kansallinen aikuisliikuntatutkimus 2009-2010 (tutkimuksen ovat teettäneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Suomen Olympiakomitea ja Helsingin kaupunki. Tutkimuksen toteuttaa TNS Gallup Oy ja sen on rahoittanut opetusministeriö)

- Kohderyhmä-rekisterien ylläpito ja hallinta uudistetaan
- Internet-sivuston ulkonäkö ja sisältö päivitetään
- eSuora-nettimestä vakinaistetaan liiton tehokkaaksi markkinointivälineeksi
- Peruspainotuotteet kuten Toimintakertomus ja Liiton strategia-esitys tuotetaan
- Info- jäsen- ja asiakaslehti tuotetaan maaliskuu-, kesä-, syys- ja joulukuussa.
- Mediatyhteyksien ylläpito vakinaistetaan
- Liiton messu- ja muita kaupallisia tapahtumia kehitetään ja toteutetaan

9. Kansainvälisen toiminnan suunnitelma 2010

9.1. Tavoitteet vuodelle 2010

Liitto on vahvasti edistämässä kolmea kansainvälistä hanketta, Sports Club for Health (SCforH), Active City ja Active Workplace, joiden keskeinen tarkoitus on tukea vastaavia liiton kansallisia ohjelmia. Erityisesti seuratoimintaa tukevalla SCforH-ohjelmalla on tärkeä rooli kansallisessa ohjelmassa. Myös Active City-ohjelma tukee suoraan liiton kuntakumppanuushanketta.

9.2. Kansainvälisen toiminnan kokonaisuus

Alan tapahtumiin osallistutaan entiseen tapaan siten, että osallistujina ovat sekä luottamus- että toimihenkilöosapuolet. Tämä toimintatapa on osoittautunut hyödylliseksi.

Kehittämistavoitteena on rakentaa olemassa olevasta kansainvälisestä ohjelmasta kokonaisuus, jossa Active City on yhdistävä tekijä ja seuratoiminta (SCforH) sekä työpaikkaliikunta (Active Workplace) toimivat kiinteinä osina Active City-kokonaisuutta. Lisäksi vuonna 2010 liitto osallistuu FISAF:n toimintaan alan koulutuksen kehittämiseksi.

9.3. Toimenpiteet vuonna 2010

- EFCS 3rd Active Workplace Conference ja yleiskokous Pariisissa 10.-13.6.2010.
- TAFISA/HEPA Europe Satellite Symposium 13.-14.6.2010 Jyväskylässä ja osallistuminen Olympiakomitean Sport for All-konferenssiin
- ESFAN Konferenssi Wiesbadenissa, Saksassa
- Pohjoismaisten työpaikkaliikuntajärjestöjen kokous Tanskassa
- Kuntayhteistyön kansallisen mallin ja kansainvälisten toimintamallien synergia/vuorovaiheistus

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

TALOUSARVIO YHTEENVETO VUODELLE 2010 VERRATTUNA EDELLISEN VUODEN BUDJETTIIN

	Tuotot 2010	Tuotot 2009	Kulut 2010	Kulut 2009	Tulos 2010	Tulos 2009
Järjestöliikunta	236 652,00 €	359 400,00 €	417 587,00 €	585 181,00 €	- 180 935,00 €	- 225 781,00 €
Työpaikkaliikunta	282 994,00 €	205 000,00 €	278 734,00 €	162 920,00 €	4 260,00 €	42 080,00 €
Kuntosaliliikunta	294 662,00 €	187 000,00 €	281 047,00 €	177 872,00 €	13 615,00 €	9 128,00 €
Viestintä	- €	- €	165 148,00 €	138 000,00 €	- 165 148,00 €	- 138 000,00 €
Kansainvälinen toiminta	3 000,00 €	- €	22 396,00 €	20 000,00 €	- 19 396,00 €	- 20 000,00 €
Yleishallinto	16 497,00 €	19 000,00 €	572 543,00 €	510 000,00 €	- 556 046,00 €	- 491 000,00 €
Valtionapu	920 000,00 €	850 000,00 €	- €	- €	920 000,00 €	850 000,00 €
Rahoitus tuotot ja kulut	6 625,00 €	- €	45,00 €	- €	6 580,00 €	- €
Poistot	- €	- €	10 874,00 €	15 000,00 €	- 10 874,00 €	- 15 000,00 €
Tulos yhteensä	1 760 430,00 €	1 620 400,00 €	1 748 374,00 €	1 608 973,00 €	12 056,00 €	11 427,00 €

Liite 1 Tunnusluvut 2006-2010 (arvioita 2009-2010)	2006	2007	2008	2009 *arvio	2010 arvio
JÄRJESTÖLIIKUNTA					
- Jäsenet, lajiliittoja	29	30	31	32	36
- Jäsenet, SLU-alueita	11	14	14	15	15
Koulutukset					
- Liikuttaja-koulutuksen käyneitä	277	364	153	70 *	70
- Lajimoduli-koulutuksen käyneitä	3000	2300	1025	1000*	1000
- Suoria, toiminnallisia seuratuksia				90	90
- Uinti-kampanjassa halleja - uintiin osallistujia	104 40000	99 40000	98 45000	100 45000	97 45000
- Askeleet-kampanjassa yrityksiä - osallistujia			89 2670	300 4 300	
TYÖPAIKKALIIKUNTA					
- Askeleet-kampanjassa yrityksiä - osallistujia					400 6000
- Yhteistoimintajäseniä	40	48	48	49*	50
- Sertifioituja organisaatioita - henkilöstön lukumäärä		50	124	125* 146049*	150 150000*
- Koulutettuja yrityksiä	120	240	140	30*	100
- Active Workplace-valmennusohjelmassa mukana					5
- Työpaikkaliikunnan nettisivujen ekstranet-käyttäjiksi rekisteröityneitä	50	200	432	610*	700
- Seminaariosallistujia	200	290	229	200*	200
- Kuntofestivaaliosallistujia	1800	800	1500	800	2000
Ostopalveluasiakasyrityksiä, Suomen Kunto ja Virkistys Oy - palveluntuottajia - palveluun oikeutettuja työntekijöitä	11	12	11	11 970 60000	13 1000 65000
KUNTOKESKUSLIIKUNTA					
- K-Kuntokeskuksia	80	104	124	130*	170
- Antidoping-sitoumussaleja	164	181	200	210*	220
Koulutukset					
- Personal trainer	41	34	37	45	50
- Kuntosali-lisenssi	41	48	78	65	70
- Kuntosali-peruskoulutus	328	276	151	240	250
- Muu koulutus	51	32	75	70	70